

# こころとからだを癒す ナチュラルライフスタイル

## 『お花による癒し』

お花は、日常生活の中に取り入れることができる

身近な “小さな自然”

お花に触れると誰しもこころが癒され、元気をもらいます。

またそのリラックス効果は、医学的にも証明されているのです。



日時 平成27年 **9月7日** (月) 定員 50名

13:30~15:00 (受付 13時より)

会場 美幌町民会館 第3ホール

網走郡美幌町字東3条北4丁目9番地 ☎ 0152-73-4187

主催 「お花による癒し」セミナー実行委員会

共催 MOA自然農法美幌会、MOA自然農法つべつ会  
一般社団法人MOAインターナショナル北海道

参加費 500円

<開催内容>

### ◆お花一輪体験

✿ 手作り花器を使って、気軽にお花一輪を  
いけてみませんか。

### ◆血管年齢測定

あなたの血管年齢を測定してみませんか？

\* 受付後とお花体験後も測定できます。

### ◆セミナー

○テーマ：「花による癒しの効果」

～お花が持つ癒し効果ってどんなもの？～

○講師：内田 誠也さん(工学博士)

「一般財団法人MOA健康科学センター主任研究員」

プロフィール：1965年熊本生まれ。宮崎大学大学院工学系研究科卒業、2001年東京大学工学系研究科より、博士号(工学)を授与。日本心身医学会、日本生理心理学会、日本応用心理学会等の正会員であり、応用心理士。

☆ 下記「申込書」をFaxいただくか、またはお電話でお申込みください。

【お問合せ】 実行委員会事務局 TEL 0157-73-3093 (MOA 美幌内)

「お花による癒し」セミナー実行委員会御中

【申込書】

送信先：Fax 0157-72-4847

お名前 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

8月31日(月)までにお申込みください。尚、定員に満たない場合は当日の参加も可能です。